



Basileia, novembro de 2025

## **Convite para participar de um exame de saúde no âmbito do projeto de pesquisa now! – Traga movimento para a sua vida**

Prezados pais, prezadas crianças e adolescentes,

Gostaríamos de convidá-los a participar do nosso projeto de pesquisa no Departamento de Esporte, Exercício e Saúde da Universidade de Basileia. Como parte do projeto científico *now!*, pretendemos observar e compreender melhor a saúde de crianças e adolescentes ao longo de um período de 1,5 ano.

Além de conhecerem métodos de medição utilizados nas ciências do esporte, vocês receberão uma avaliação detalhada e informações sobre a saúde e o desenvolvimento físico do seu filho ou filha. A participação do seu filho também ajudará a melhorar e adaptar os programas de promoção da atividade física do Cantão da Basileia-Cidade (Departamento de Esportes) às necessidades das crianças do cantão.

### **Por que participar?**

O exame de saúde oferece uma oportunidade valiosa para avaliar de forma profissional o desenvolvimento físico, a aptidão e a saúde do seu filho. Após cada sessão de medições, vocês receberão um retorno personalizado com os resultados.

### **Como o estudo funciona:**

O estudo inclui três sessões de medição ao longo de 1,5 ano. Cada sessão dura aproximadamente 2,5 horas e inclui:

- Medições de crescimento e composição corporal (por exemplo, massa muscular, gordura corporal)
- Testes de força e resistência
- Um teste computadorizado para avaliar o controle de impulsos
- Um exame cardiovascular (por exemplo, pulso, pressão arterial, ECG)
- Medições da saúde vascular
- Questionários sobre bem-estar, atividade física e sono

### **Quem pode participar?**

Crianças e adolescentes saudáveis com idades entre 12 e 14 anos e com peso corporal acima do percentil 90 do IMC são convidados a participar.

### **Informações importantes:**

Todos os exames são voluntários, gratuitos e realizados por profissionais qualificados. Os dados serão tratados de forma confidencial, de acordo com as leis de proteção de dados vigentes, e analisados apenas de forma anônima. Seu filho não terá benefícios diretos ao participar deste estudo. No entanto, vocês terão acesso a informações valiosas sobre métodos científicos de avaliação esportiva, além de uma análise detalhada do desenvolvimento e da saúde física do seu filho. Além disso, estarão contribuindo para a melhoria dos programas de promoção da atividade física em Basileia-Cidade.



**Universität  
Basel**

Departement für  
Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel  
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit  
Grosse Allee 6  
CH-4052 Basel  
✉: [now-dsbg@unibas.ch](mailto:now-dsbg@unibas.ch)

**Informações multilíngues:**

Mais informações sobre o projeto e uma tradução desta carta informativa estão disponíveis através do seguinte código QR:



**Inscrição:**

Se tiverem interesse, entrem em contato conosco pelo e-mail [now-dsbg@unibas.ch](mailto:now-dsbg@unibas.ch) ou pelo telefone +41 61 207 47 66.

Ficaremos muito felizes em receber o seu contato em caso de interesse ou dúvidas.

Atenciosamente,

Dr. Ralf Roth e toda a equipe do projeto now!

**Aviso:**

Esta carta foi traduzida automaticamente por inteligência artificial (IA). Para interpretação oficial, consulte a versão original em alemão.