



Basilea, novembre 2025

Invito a partecipare a un controllo della salute nell'ambito del progetto di ricerca now! – Porta il movimento nella tua vita

Cari genitori, cari bambini e ragazzi,

Desideriamo invitarvi a partecipare al nostro progetto di ricerca presso il Dipartimento di Sport, Esercizio e Salute dell'Università di Basilea. Nell'ambito del progetto scientifico *now!*, vogliamo osservare e comprendere meglio la salute dei bambini e degli adolescenti per un periodo di 1,5 anni.

Oltre a scoprire i metodi di misurazione utilizzati nelle scienze dello sport, riceverete una valutazione dettagliata e informazioni sullo stato di salute e sullo sviluppo fisico di vostro figlio o figlia. La partecipazione di vostro figlio contribuirà inoltre a migliorare e adattare i programmi di promozione dell'attività fisica del Cantone di Basilea-Città (Ufficio dello sport) alle esigenze dei bambini del cantone.

Perché partecipare?

Il controllo della salute offre un'opportunità preziosa per valutare professionalmente lo sviluppo fisico, la forma fisica e la salute di vostro figlio. Dopo ogni sessione di misurazione, riceverete un riscontro personalizzato con i risultati.

Svolgimento dello studio:

Lo studio comprende tre sessioni di misurazione nell'arco di 1,5 anni. Ogni appuntamento dura circa 2,5 ore e include:

- Misurazioni della crescita e della composizione corporea (ad es. massa muscolare, grasso corporeo)
- Test di forza e resistenza
- Un test computerizzato per valutare il controllo degli impulsi
- Un controllo cardiovascolare (ad es. polso, pressione arteriosa, ECG)
- Misurazioni della salute vascolare
- Questionari su benessere, attività fisica e sonno

Chi può partecipare?

Sono invitati bambini e ragazzi sani di età compresa tra 12 e 14 anni con un peso corporeo superiore (oltre il 90° percentile dell'IMC).

Informazioni importanti:

Tutti i controlli sono volontari, gratuiti e svolti da personale qualificato. I dati saranno trattati in modo confidenziale in conformità con le normative vigenti sulla protezione dei dati e analizzati esclusivamente in forma anonima. Vostro figlio non riceverà benefici diretti dalla partecipazione a questo studio. Tuttavia, avrete la possibilità di conoscere interessanti metodi di valutazione scientifica nello sport e riceverete una valutazione completa dello sviluppo e della salute fisica di vostro figlio. Inoltre, con la vostra partecipazione contribuirete al miglioramento dei programmi di promozione dell'attività fisica a Basilea-Città.



**Universität
Basel**

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Grosse Allee 6
CH-4052 Basel ✉: now-dsbg@unibas.ch

Informazioni multilingue:

Ulteriori informazioni sul progetto e una traduzione di questa lettera informativa sono disponibili tramite il seguente codice QR:



Iscrizione:

Se siete interessati, vi preghiamo di contattarci via e-mail all'indirizzo now-dsbg@unibas.ch o per telefono al +41 61 207 47 66.

Saremo lieti di ricevere il vostro contatto in caso di interesse o domande.

Cordiali saluti,

Dr. Ralf Roth e tutto il team del progetto now!

Avvertenza:

Questa lettera è stata tradotta automaticamente da un'intelligenza artificiale (IA). Per un'interpretazione ufficiale, si prega di fare riferimento alla versione originale in tedesco.