



Bâle, novembre 2025

Invitation à participer à un bilan de santé dans le cadre du projet de recherche now! – Apporte du mouvement dans ta vie

Chers parents, chers enfants et adolescents,

Nous souhaitons vous inviter à participer à notre projet de recherche au Département du Sport, de l'Exercice et de la Santé de l'Université de Bâle. Dans le cadre du projet scientifique *now!*, nous cherchons à observer et à mieux comprendre la santé des enfants et des adolescents sur une période de 1,5 an.

En plus de découvrir les méthodes de mesure utilisées dans les sciences du sport, vous recevrez une évaluation détaillée ainsi que des informations sur la santé et le développement physique de votre enfant. La participation de votre enfant contribuera également à améliorer et à adapter les programmes de promotion de l'activité physique du canton de Bâle-Ville (Office des sports) afin de mieux répondre aux besoins des enfants du canton.

Pourquoi participer?

Le bilan de santé offre une occasion précieuse de faire évaluer professionnellement le développement physique, la condition et la santé de votre enfant. Après chaque session de mesure, vous recevrez un retour personnalisé avec les résultats.

Déroulement de l'étude:

L'étude comprend trois sessions de mesure réparties sur 1,5 an. Chaque rendez-vous dure environ 2,5 heures et comprend :

- Des mesures de la croissance et de la composition corporelle (par ex. masse musculaire, masse grasse)
- Des tests de force et d'endurance
- Un test informatisé pour évaluer le contrôle des impulsions
- Un contrôle cardiovasculaire (par ex. pouls, tension artérielle, ECG)
- Des mesures de la santé vasculaire
- Des questionnaires sur le bien-être, l'activité physique et le sommeil

Qui peut participer?

Les enfants et adolescents en bonne santé âgés de 12 à 14 ans présentant un poids corporel plus élevé (au-dessus du 90^e percentile de l'IMC) sont invités à participer.

Informations importantes:

Toutes les évaluations sont volontaires, gratuites et réalisées par du personnel qualifié. Les données seront traitées de manière confidentielle conformément aux réglementations en vigueur sur la protection des données et analysées uniquement sous forme anonyme. Votre enfant ne tirera aucun bénéfice direct de sa participation à cette étude. Cependant, vous obtiendrez un aperçu précieux des méthodes de mesure en sciences du sport, ainsi qu'une évaluation complète du développement et de la santé physique de votre enfant. De plus, votre participation contribuera à améliorer les programmes de promotion de l'activité physique à Bâle-Ville.



**Universität
Basel**

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Grosse Allee 6
CH-4052 Basel ✉: now-dsbg@unibas.ch

Informations multilingues:

Vous trouverez de plus amples informations sur le projet, ainsi qu'une traduction de cette lettre d'information, via le code QR suivant:



Inscription:

Si vous êtes intéressés, veuillez nous contacter par e-mail à now-dsbg@unibas.ch ou par téléphone au +41 61 207 47 66.

Nous serons ravis de recevoir votre message en cas d'intérêt ou de questions.

Cordialement,

Dr Ralf Roth et toute l'équipe du projet now!

Avertissement:

Cette lettre a été traduite automatiquement par intelligence artificielle (IA). Pour toute interprétation officielle, veuillez vous référer à la version originale en allemand.