



Basilea, noviembre de 2025

**Invitación a participar en un chequeo de salud en el marco del proyecto de investigación now!
– ¡Lleva el movimiento a tu vida!**

Estimados padres, estimados niños y adolescentes:

Nos gustaría invitarles a participar en nuestro proyecto de investigación en el Departamento de Deporte, Ejercicio y Salud de la Universidad de Basilea. Como parte del proyecto científico *now!*, queremos observar y comprender mejor la salud de los niños y adolescentes durante un período de 1,5 años.

Además de obtener una visión de los métodos de medición en ciencias del deporte, recibirán un informe detallado con información sobre la salud y el desarrollo físico de su hijo o hija. La participación de su hijo también contribuirá a mejorar y adaptar los programas de promoción de la actividad física del Cantón de Basilea-Ciudad (Oficina de Deportes) a las necesidades de los niños del cantón.

¿Por qué participar?

El chequeo de salud ofrece una valiosa oportunidad para evaluar profesionalmente el desarrollo físico, la condición física y la salud de su hijo o hija. Después de cada sesión de medición, recibirán una retroalimentación personalizada con los resultados.

Desarrollo del estudio:

El estudio incluye tres sesiones de medición a lo largo de 1,5 años. Cada sesión dura aproximadamente 2,5 horas e incluye:

- Mediciones de crecimiento y composición corporal (por ejemplo, masa muscular, grasa corporal)
- Pruebas de fuerza y resistencia
- Una prueba computarizada para evaluar el control de los impulsos
- Un chequeo cardiovascular (por ejemplo, pulso, presión arterial, ECG)
- Mediciones de la salud vascular
- Cuestionarios sobre bienestar, actividad física y sueño

¿Quién puede participar?

Se invita a niños y adolescentes sanos de entre 12 y 14 años con un peso corporal superior (por encima del percentil 90 de IMC).

Información importante:

Todas las evaluaciones son voluntarias, gratuitas y se realizan por personal especializado y capacitado. Los datos se tratarán de forma confidencial conforme a la normativa vigente de protección de datos y se analizarán únicamente de manera anónima. Su hijo o hija no obtendrá un beneficio directo al participar en este estudio. Sin embargo, recibirán información valiosa sobre los métodos científicos de evaluación en el ámbito deportivo, así como un informe detallado sobre el desarrollo y la salud física de su hijo. Además, estarán ayudando a mejorar los programas de promoción de la actividad física en Basilea-Ciudad.



Universität
Basel

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Grosse Allee 6
CH-4052 Basel
✉: now-dsbg@unibas.ch

Información multilingüe:

Podrán encontrar más información sobre el proyecto y una traducción de esta carta informativa a través del siguiente código QR:



Inscripción:

Si están interesados, no duden en ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico now-dsbg@unibas.ch o del teléfono +41 61 207 47 66.

Nos alegrará mucho recibir su contacto en caso de interés o preguntas.

Atentamente,

Dr. Ralf Roth y todo el equipo de now!

Aviso:

Esta carta ha sido traducida automáticamente por inteligencia artificial (IA). Para una interpretación oficial, por favor consulte la versión original en alemán.