



Basel, Nëntor 2025

Ftesë për të marrë pjesë në një kontroll shëndetësor në kuadër të projektit kërkimor now! – Sill lëvizjen në jetën tënde

Të dashur prindër, të dashur fëmijë dhe të rinj,

Dëshirojmë t'ju ftojme të merrni pjesë në projektin tonë kërkimor në Departamentin e Sportit, Ushtrimeve dhe Shëndetit në Universitetin e Bazelit. Si pjesë e projektit shkencor *now!*, synojmë të vëzhgojmë dhe kuptojmë më mirë shëndetin e fëmijëve dhe të rinjve gjatë një periudhe prej 1.5 vitesh.

Përveç mundësisë për të mësuar më shumë mbi metodat matëse të shkencës së sportit, ju do të merrni një raport të detajuar dhe informacione mbi shëndetin dhe zhvillimin fizik të fëmijës suaj. Pjesëmarrja e fëmijës suaj gjithashtu ndihmon në përmirësimin e programeve të promovimit të aktivitetit fizik të Kantonit Basel-Stadt (Zyra e Sportit), në mënyrë që ato të përshtaten më mirë me nevojat e fëmijëve lokalë.

Pse të merrni pjesë?

Kontrolli shëndetësor ofron një mundësi të vlefshme për të vlerësuar në mënyrë profesionale zhvillimin fizik, aftësinë fizike dhe shëndetin e fëmijës suaj. Pas çdo matjeje, do të merrni një raport personal me rezultatet.

Rrjedha e studimit:

Studimi përfshin tre matje gjatë 1.5 viteve. Çdo takim zgjat rreth 2.5 orë dhe përfshin:

- Matje të rritjes dhe përbërjes trupore (p.sh. masa muskulore, yndyra trupore)
- Teste të forcës dhe qëndrueshmërisë
- Një test kompjuterik për kontrollin e impulsit
- Një kontroll kardiovaskular (p.sh. puls, tension gjaku, EKG)
- Matje të shëndetit të enëve të gjakut
- Pyetësorë mbi mirëqenien, aktivitetin fizik dhe gjumin

Kush mund të marrë pjesë?

Ftohen fëmijët dhe të rinjtë e shëndetshëm të moshës 12–14 vjeç me peshë trupore më të lartë (mbi percentilën e 90-të të BMI).

Informacione të rëndësishme:

Të gjitha ekzaminimet janë vullnetare, falas dhe kryhen nga personel i trajnuar profesionalisht. Të dhënat trajtohen me konfidencialitet sipas rregullave të mbrojtjes së të dhënave dhe analizohen vetëm në formë anonime. Fëmija juaj nuk do të përfitojë drejtpërdrejt nga pjesëmarrja në këtë studim, por ju do të merrni njohuri të vlefshme mbi matjet shkencore të sportit dhe një vlerësim të detajuar të zhvillimit dhe shëndetit të tij fizik. Përveç kësaj, ju ndihmoni që programet e promovimit të aktivitetit fizik në Basel-Stadt të përmirësohen më tej.



Universität
Basel

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Grosse Allee 6
CH-4052 Basel
✉: now-dsbg@unibas.ch

Informacion shumëgjuhësh:

Më shumë informacion mbi projektin, si dhe përkthime të kësaj letre informuese, mund të gjenden përmes kodit QR më poshtë:



Regjistrimi:

Nëse jeni të interesuar, ju lutemi kontaktoni në adresën e e-mailit now-dsbg@unibas.ch ose në numrin e telefonit +41 61 207 47 66.

Ne do të gëzohemi shumë të marrim kontaktin tuaj në rast interesi ose pyetjesh.

Me respekt,

Dr. Ralf Roth & i gjithë ekipi now!

Përgënjeshttrim:

Kjo letër është përkthyer në mënyrë automatike nga inteligjenca artificiale (AI). Për interpretim zyrtar, ju lutemi referojuni versionit origjinal në gjuhën gjermane.